

# いきいき活動ご案内 2021年6・7月（連続講座はたよりに掲載）

※お申込みは、なるべくFAX、メールにて、各々1週間前までをお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。

セミナー名／講師	開催日時／テーマ	参加費／定員・備考	開催予定
いきいき体操 体操指導：沼野 由美子	第6回 6月3日（木）	500円	毎月・第1木曜
	第7回 7月1日（木） 10時半～12時	10名 椅子に腰かけて だけでも	
音楽をを楽しむ会 進行役：鈴木 紀子	6月5日（土） 10時～11時半	500円	未定
	数曲をみんなで演奏します	持ってる楽器を持ち寄って 10名程度	
子育てを楽しくする講座 元保育園園長：水谷 暎子	第2回 6月8日（火） 10時～11時半	500円	全4回 月1回・第2火曜 10時～11時半
	0, 1, 2歳の成長と生活	10名 オンラインでも参加可能	
茶話会	第3回 6月12日（土） 地元のいきいき支援センター の相談員さんの話	500円	毎偶数月・第2土曜 10時～12時
		申込不要・自由参加	
コミュニケーション研修 ファシリテーター ：岩井 裕	第2回 6月19日（土） 10時～12時	500円	全5回 月1回・第3土曜 10時～12時
	自己理解と個人の感性	10名程度	
映画を楽しむ会 進行役：大岡 孝司	第1回6月22日（火） 10時～12時		第2回 7月27日（火） 10時～12
	「男はつらいよ」第1作	10名 男はつらいよシリーズ1作目	
いきいきフラワー教室 講師：内山 早智子	第6回 6月24日（木）	500円	毎月・第4木曜
	第7回 7月22日（木） 10時～12時	花材代別2,000円程度 10名	
マスクのアクセサリ作り 講師：仲野 厚美	第1回6月25日（金） 18時～19時半	500円	全4回 月1回・第4金曜 18時～19時半
	マスクチャーム作り	10名	
憲法カフェ 講師：石塚 徹 弁護士	第6回 6月28日（月）	500円	毎月・第4月曜 10時～12時
	第7回 7月26日（月） 10時～12時	15名程度	
東山植物園散策 ガイド：武藤 雅江	第2回 6月26日（土） 10時～12時	500円	年3回・第4土曜 3月6月11月開催 10時現地入口集合
		ガイドさんと共に散策	
パソコン教室 PINパソコンクリニック ：柴田民雄	随時	人数や内容により異なる	お問い合わせください
		希望をお知らせ下さい	