



# 支え合うびーぐる いいきいき活動ご案内

## 2022年1月・2月～

※お申込みは、なるべく FAX、メールにて、各々1週間前までをお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。新型コロナウイルスの影響で日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

2021年12月24日現在

セミナー名／講師	開催日時／テーマ	参加費／定員・備考	開催予定
いいきいき体操 体操指導：沼野 由美子	第13回1月6日(木)	500円	毎月・第1木曜 10時半～12時
	第14回2月3日(木) 10時半～12時	10名 椅子に腰かけてだれでも	
健康マーじゃん 指導：佐藤 典生 他	夜の部 1月6日(木)	500円	毎月 第1木曜18-20 第2金曜10-12
	昼の部 1月14日(金)	4名～8名	
片付け講座 整理収納アドバイザー ：遠藤ほづみ	第4回1月11日(火)	500円	全5回 月1回・第2月曜 10時～11時半
	第5回2月14日(月) 10時～11時半	初回テキスト代1540円	
下町アロマ教室 アロマコーディネーター ：小川 けいこ	第5回1月19日(水)	500円	毎月・第3水曜 10時～11時半
	第6回2月16日(水) 10時～11時半	材料代1000円程度 8名	
マスクのアクセサリ作り 講師：仲野 厚美	第6回 1月26日(水)	500円	毎月・第3水曜 17時～18時半
	第7回 2月16日(水) 17時～18時半	10名	
憲法カフェ 弁護士：石塚 徹	第11回1月24日(月)	500円	毎月・第4月曜 10時～12時
	第12回2月28日(月) 10時～12時	10名	
いいきいきフラワー教室 フラワーアドバイザー ：内山 早智子	第13回1月27日(木)	500円	毎月・第4木曜 10時～12時
	第14回2月24日(木) 10時～12時	花材代2000円程度 10名	
名作映画を楽しむカフェ 案内：大岡孝司	第1回 2月8日(火)		2・4・6月 第2火曜 10時～12時
	10時～12時	10名	
茶話会	第6回2月12日(土) 10時～12時	500円 申込不要・自由参加 悩み・困り事など近況報告	毎偶数月・第2土曜 10時～12時
こどもの歯と食育 講師：服部哲雄(はっとり 歯科クリニック院長)	第2回3月17日(木) 10時～11時半	500円 15名 主に0歳から3歳児対象	
東山植物園散策 公認ガイド：武藤 雅江	第1回3月26日(土) 10時植物園集合 「春の桜」	500円 15名 ガイドさんと共に散策	年3回 3/26 6/11 12/3
パソコン教室 PINパソコンクリニック ：柴田民雄	随時	人数や内容により異なる 希望をお知らせ下さい	お問い合わせください

## セミナーのお知らせ

### 【新しいセミナー】

#### ◆健康マージャン◆ ～マージャンを覚え、頭を使って認知症予防～

指導：佐藤 典生 他

夜の部 1月 6日(木) 18時～20時

朝の部 1月14日(金) 10時～12時

※開催日時：毎月第1木曜日 18時～20時

第2金曜日 10時～12時

#### ◆名作映画を楽しむカフェ◆ ～名作映画を紹介、皆で自由におしゃべり～

案内：大岡孝司

第1回 2月 8日(火) 10時～12時

第2回 4月12日(火) 10時～12時

第3回 6月14日(火) 10時～12時

### 【単独セミナー】

#### ◆第2回：こどもの歯と食育◆ ～子育てママの知っておきたいセミナー～

講師：服部哲雄（はっとり歯科クリニック院長）

日時：3月17日(木) 10時～11時30分

対象：主に0歳～3歳児

昨年の3月に続いて、第2回目の「こどもの歯と食育」セミナーです。

前回は、「普段の子供のケアだけでなく、災害時のケアも聞けて、とても勉強になった」と感想をいただきました。今回もご期待ください。

### 【野外活動】

#### ◆東山植物園散策◆ ～東山植物園は、まだまだ知らない魅力がたくさん

ガイド：武藤雅江

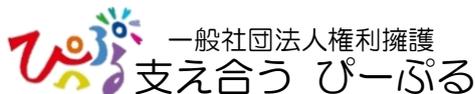
「春の桜」 3月26日(土) 10時～

「初夏の新緑」6月11日(土) 10時～

「晩秋の紅葉」12月3日(土) 10時～

恒例になりました、東山植物園の散策です。春の桜と秋の紅葉は見ごたえたっぷりにもかかわらず混雑も少なく、穴場です。ガイドさんにいつも教えてもらい感心しきりです。

お問い合わせ申し込み



TEL：(052) 838-8811

FAX：(052) 838-8810

メールアドレス：people@tsuruma.net

#### 【セミナールーム】

名古屋市昭和区御器所通3-18 エステイプラザ御器所4C

鶴舞総合法律事務所隣り