

いきいき活動ご案内 2022年12月・2023年1月～

※お申込みは、なるべくFAX、メールにて、各々1週間前までにお願ひします。先着順で定員になり次第締切となります。新型コロナウイルスの影響で日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

2022年12月5日現在

セミナー名／講師	開催日時／テーマ	参加費／定員・備考	定例開催予定
いきいき体操 体操指導：沼野 由美子	第22回 12月6日(木)	500円	第1木曜 10時半～12時 1月は第2木曜
	第23回 1月12日(木) 10時半～12時	10名 椅子に腰かけてだれでも	
健康マージャン 指導：佐藤 典生 他	19回12/1(木)20回12/9(金)	500円	第1木曜18～20時 第2金曜10～12時 1月は第2木曜
	21回1/12(木)22回1/13(金) 木曜18～20時 金曜10～12時	8名	
下町アロマ教室 アロマコーディネーター ：小川 けいこ	第16回 12月21日(水)	500円	第3水曜 10時～11時半
	第17回 1月18日(水) 10時～11時半	材料代1,000円程度 8名	
アクセサリ作り 講師：仲野 厚美	第13回 12月21日(水)	500円	第3水曜 17時～18時半
	第14回 1月18日(水) 17時～18時半	材料費1,000円程度 10名	
憲法カフェ 講師：石塚 徹 弁護士 (鶴舞総合法律事務所)	第20回 1月23日(月)	500円	第4月曜 10時～12時
	第21回 2月27日(月) 10時～12時	10名	
いきいきフラワー教室 フラワーアドバイザー ：内山 早智子	第23回 12月22日(木)	500円	第4木曜 10時～12時
	第24回 1月19日(木) 10時～12時	花材代2,000円程度 10名	
名作映画を楽しむカフェ 案内：大岡孝司	第6回 12月13日(火)	独裁者	奇数月第2火曜日 10時～12時
	第7回 1月10日(火) 10時～12時	10名	
わくわく遊び 担当：大岡 孝司 泊 寿江 亀井 美和子	第5回 2月14日(火)	折り紙・朗読、他	偶数月第2火曜日 10時～12時
	第6回 4月11日(火) 10時～12時	10名	
茶話会 講師：小野田 理恵子 社労士	第10回 2月11日(土) 10時～12時	500円 申込不要・自由参加 テーマ：エンディングノート	毎偶数月・第2土曜 10時～12時
東山植物園散策 ガイド：武藤 雅江	第1回 4月1日(土) 10時植物園集合	500円 入園料各自	年3回 4月、6月、11月 予定
		15名 ガイドさんと共に散策	
パソコン教室 PINパソコンクリニック ：柴田民雄	随時	人数や内容により異なる	お問い合わせください
		希望をお知らせ下さい	

連絡先 TEL：052-838-8811 FAX：052-838-8810
mail：people@tsuruma.net

★活動予定

◆新春のつどい「大人の食堂」

日時・場所：2023年1月15日（日）午前12時～15時
ピーぷるセミナールーム

参加費：1,000円（参加費・食費）飲み物は実費

内容：食事、手品、演奏、ゲームなど

★持ち込み歓迎★

◆第10回茶話会

日時・場所：2023年2月11日（土）午前10時～12時
ピーぷるセミナールーム

テーマ：エンディングノート

講師：小野田 理恵子 社労士

★支援員日記

お出かけ同行支援

施設への見学、病院への受診、ご本人のご希望で診察室へ一緒に入って先生の説明を聞きます。
銀行通帳の記帳、本屋、携帯電話のお店への同行等々、介護保険では賄いきれない支援依頼です。
時には利用者さんと一緒に喫茶店でおしゃべりもしています。

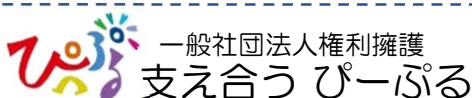
～セミナールームでの弁護士による土曜無料相談～

日時：毎月第1、第3土曜日13時から15時 場所：セミナールーム

弁護士：小島 高志 内容：遺言、相続、後見他、1人30分程度 予約：前日までに必要

連絡先：鶴舞総合法律事務所 TEL：(052) 852-1220/FAX：(052) 852-1227

お問い合わせ



TEL：(052) 838-8811

FAX：(052) 838-8810

メールアドレス：people@tsuruma.net

【セミナールーム】

名古屋市昭和区御器所通3-18 エスティプラザ御器所4C
鶴舞総合法律事務所隣り

- 最寄駅：地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅 ②番出口から徒歩1分
- 駐車場はありません。付近の有料駐車場をご利用ください。

