

新年あけましておめでとうございます。コロナ感染は収束せず、4年目となりました。コロナと向き合い賢く生きていきたいと思えます。

一般社団法人権利擁護支え合うぴーぷるは、発足から2年半が経過しました。支援事業活動は、利用契約者の方が少しずつ広がっています。また、いきいき活動のセミナーが定着し、参加を楽しみにしていただいています。

茶話会は学習と交流を軸にして進めてきました。

8月27日は、「最近のお葬式事情」

株式会社ティアの方からお話を聞きしました。やすらぎ支援の契約者の方のお見送りをした直後の学習会でしたので、ご本人から「葬儀はこうしたい」という思いを聞いておくことの大切さを改めて確認しました。

10月8日は、「コロナ禍での高齢者の生活状況」

昭和区東部いきいきセンターの堀田さんからのお話でした。歯に衣着せない元気な語り口で重い話も多かったのですが、力をもらいました。

「体力、筋力低下を予防し、転倒による骨折を回避することが大切。在宅時の詐欺に注意。コロナ禍の経済状況ともかかわり介護放棄や高齢者虐待が増えている。家族関係が希薄な状況のもと、地域の関係性がとても大切」と締めくくられました。

参加者から、それぞれが抱えている介護のことで悩みを率直に出し合いました。話をして解決はしないけれど、それぞれの悩みの状況から互いに学び合うことができました。

12月3日は、恒例の東山植物園散策

青い空のもと紅葉が映え、ほっこりとした時間となりました。案内人は武藤さんでした。

このほか9月17日に、鶴舞総合法律事務所と「知っトクパンフ」を見ながら、「医療・介護・税金の負担軽減」の連携学習会を行いました。お話は、愛知県社会保障推進協議会事務局次長の日下紀生さんで、様々な税金に対する「控除」申請をしっかりと、余分な税金を払わないことを学びました。お話の内容を活用することが大切です。

本年も、身近で知りたい、知っておきたい知識・制度・法律など取り上げていきます。

また、希望のテーマをお知らせください。本年もよろしく願いいたします。

◆活動予定◆

◆新春のつどい「大人の食堂」

日時：2023年1月15日（日）12時～15時

場所：ぴーぷるセミナールーム

参加費：1,000円（参加費・食費）飲み物は実費

締め切り：2023年1月10日

◆第10回茶話会

日時：2023年2月11日（土）10時～12時

場所：ぴーぷるセミナールーム

テーマ：エンディングノート

講師：社労士 小野田 理恵子 さん



いきいきフラワー教室

連絡先

TEL: 052-838-8811

FAX: 052-838-8810

Mail: people@tsuruma.net

いきいき活動ご案内2023年1月・2月～

※お申込みは、なるべくFAX、メールにて、各々1週間前までをお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。新型コロナウイルスの影響で日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

セミナー名／講師	開催日時／テーマ	参加費／定員・備考	定例開催予定
いきいき体操 体操指導：沼野 由美子	第23回 1月12日(木)	500円	第1木曜 10時半～12時 1月は第2木曜
	第24回 2月2日(木) 10時半～12時	10名 椅子に腰かけてだれでも	
健康マージャン 指導：佐藤 典生 他	21回1/12(木)22回1/13(金)	500円	第1木曜18～20時 第2金曜10～12時 1月は第2木曜
	23回2/2(木)24回2/10(金) 木曜18～20時 金曜10～12時	8名	
下町アロマ教室 アロマコーディネーター ：小川 けいこ	第17回 1月18日(水)	500円	第3水曜 10時～11時半
	第18回 2月15日(水) 10時～11時半	材料代1,000円程度 8名	
アクセサリー作り 講師：仲野 厚美	第14回 1月18日(水)	500円	第3水曜 17時～18時半
	第15回 2月15日(水) 17時～18時半	材料費1,000円程度 10名	
憲法カフェ 講師：石塚 徹 弁護士 主催：鶴舞総合法律事務所	第20回1月23日(月)	500円	第4月曜 10時～12時
	第21回2月27日(月) 10時～12時	10名	
いきいきフラワー教室 フラワーアドバイザー ：内山 早智子	第24回 1月19日(木)	500円	第4木曜 10時～12時 2月は第3木曜
	第25回 2月16日(木) 10時～12時	花材代2,000円程度 10名	
名作映画を楽しむカフェ 案内：大岡孝司	第7回 1月10日(火)	独裁者	奇数月第2火曜日 10時～12時
	第8回 3月14日(火) 10時～12時	10名	
わくわく遊び 担当：大岡 孝司 泊 寿江 亀井 美和子	第5回 2月14日(火)	折り紙・朗読、他	偶数月第2火曜日 10時～12時
	第6回 4月11日(火) 10時～12時	10名	
茶話会 講師：小野田 理恵子 社労士	第10回 2月11日(土) 10時～12時	500円 申込不要・自由参加 テーマ：エンディングノート	毎偶数月・第2土曜 10時～12時
東山植物園散策 ガイド：武藤 雅江	第1回 4月1日(土) 10時植物園集合	500円 入園料各自	年3回 4月、6月、11月 予定
		15名 ガイドさんと共に散策	
パソコン教室 PINパソコンクリニック ：柴田民雄	随時	人数や内容により異なる	お問い合わせください
		希望をお知らせ下さい	

連絡先：TEL：052-838-8811 FAX：052-838-8810
mail：people@tsuruma.net