## ぴーぷるニュース ひ



一般社団法人権利擁護

支え合う ぴーぷる

2023年11月(NO. 16)

秋が来たかと思ったら、冬を思わせる日があり、四季の変化にゆったりと向き合えないですね。 でも、銀杏が黄色く色づいて目を楽しませてくれます。

そして、インフルエンザが流行っています。手洗い、うがいを忘れずに。 まだマスクもなかなか外せません。皆様ご自愛ください。

## ◇お喋りと手作りちらし寿司の茶話会をやりました!!

10月14日(土)の茶話会は、お喋りが弾み、手作りのちらし寿司に楽しい時間を過ごすことができました。15人の方が近況報告し、今回は、初めての参加の方と時々来てくれていた方が、ぴーぷるに入会され励まされました。

- ・親の介護のこと。ご自分が大病される年前に高齢者の研修を受けた、何かできるかな。
- ・自分を高齢者と思っていない、両目の手術後は落ち込んでいたが、直ってきた。
- ・いきいきセミナーのわくわく遊びが楽しみ。
- ・アクセサリーをいくつかの地域のマルシェに出店し始めた。作品作りが忙しい。
- ・今までの人生が今につながり、人に喜ばれる仕事に自分もすくわれる。
- ・平安無事、だけど、世の中は戦争、オレオレ詐欺、問題ありすぎで悲しい。
- ・福祉祭り、ありんこ作業所と人とかかわり人生重ねてきた、人づきあいがあって今がある。
- ・特養に入っている母の見舞いもなかなか行けない。
- ・池内保育園との出会いが、今こうしてこの場所に、何かできることやりたい。
- ・生活が前向きなってきた、自由な時間を楽しみたい。何回も転倒して歩けなのはつらい。

以上、参加された皆様が語ってくれた一部をランダムに並べました。

一人ひとり経験したことが違っても、今、年を重ねて不自由はあるけれど、何かに向かって「幸せ に」生きていたいという思いに共感した心安らぐ時間でした。ありがとうございました。

理事の丹下さんが昔の技でちらし寿司を作ってくれました感謝です。

## 12月・1月のセミナー企画をお届けします。

是非、お出かけください。

2023年11月吉日 一般社団法人権利擁護 支えあうぴーぷる 理事長 水谷 暎子

事務局 仲野

2023 年最後のいきいき活動のご案内となりました。コロナが平常となり、今年も 沢山の方に参加いただき、セミナールームが常に活気に満ちていました。 今後も新しいセミナーを増やしていきたいと思っています。ぜひご紹介ください。





## いきいき活動ご案内2023年12月・2024年1月~

※お申込みは、なるべく FAX、メールにて、各々1週間前までにお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。新型コロナウイルスの影響で日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

- 11 1211	開催日時	沙川貝・足貝/  竹台・川方	定例開催・予定
NEW 3	第1回12月11日(月)	500円・10名	
手作りせっけん教室	10時~12時	3 0 0 1 1 0 7	
講師:吉川 綾乃	クリスマスバージョン	材料費2,000円程度	
	第34回12月7日(木)	500円・10名	第1木曜日
	第35回 1月11日(木) 10時半~12時	<u></u> 椅子に腰かけてどなたでも	10時半~12時
	43回12/7(木)44回12/8(金)		第1木曜18~20時
	45回1/11(木)46回1/12(金)	500円・8名	第 2 金曜10~12時
	木曜18~20時 金曜10~12	8名	7) Z 32 RE 10 12 N
下町アロマ教室	第28回12月20日(水)	500円・8名	第3水曜日
アロマコーディネーター	第29回 1月17日(水)		10時~11時半
: 小川 けいこ	10時~11時半	材料費1,000円 程度	
アクセサリー作り	第24回12月20日(水)	500円・10名	第3水曜日
講師:仲野 厚美	第25回 1月17日(水)		17時~18時半
	17時~18時半	材料費1,000円程度	
	第30回12月25日(月)	500円・10名	第4月曜日
	第31回 1月22日(月)		10時~12時
主催:鶴舞総合法律事務	10時~12時		
	第35回12月28日(木)	500円・8名	第4木曜日
	第36回 1月25日(木)	花材代2,000円	10時~12時
	10時~12時	1649162, 0000	
	第13回 1月 9日(火)	10名	奇数月第2火曜日
案内:大岡孝司	10時~12時		10時~12時
	第10回12月12日(火)	500円・10名	偶数月第2火曜日
担当:大岡 孝司・泊 寿江   亀井 美和子	Ⅰ∪時~Ⅰ2時	<u></u> 折り紙など	10時~12時
	第14回 2日10日(1)	500円	<b>与</b> 個粉日笠2上閏
	第14回 2月10日(土) 10時~12時	申込不要・自由参加	毎偶数月第2土曜    10時~12時
(AJU)	Ⅰ ○ 时、○ Ⅰ < 时		I O 时, 一 I 乙 时
	第8回12月 2日(土)		次回予定 来春花見
	第 8 回 1 2 月 2 日(工) 1 0 時~ 1 2 時	500円・10名	<b>小凹」た 木食化兄</b> 
22 1 1 · 亚小林 小正/工	I O H凸 - I C H凸	入園料各自	
パソコン教室		 人数や内容により異なる	お問い合わせくだ
PINパソコンクリニック		八級では甘により共なる	さい
:柴田民雄		希望をお知らせ下さい	

連絡先:TEL:052-838-8811 FAX:052-838-8810

mail: people@tsuruma.net