ぴーぷるニュース

〈発 行〉
一般社団法人権利擁護
支え合う ぴーぷる
２０２４年3月（NO.１８）

年が明けて、早いもので２か月が経ちました。今年も暖冬で、桜が咲くのも早くなりそうです。

○緊急時のサポート制度などのご紹介

家の中で転倒した、急な体調不良や発作・熱中症などの時一人だったらどうしよう。このような時に備え準備することが大切です。いくつかご紹介します。（条件や費用負担あり）

① 自治体のひとり暮らし高齢者緊急通報事業（民間のみまもりサポート紹介など）
② 消防あんしん情報登録制度
③ 新聞社の読者安否確認サービス
④ 警備会社のみまもりサポート
⑤ 介護保険制度のかけつけ介護制度

ぴーぷるでは、あなたの生活状況にあった制度をご案内しています。詳細はお尋ねください。

○講習会のご案内

昨年の茶話会で会員さんからリクエストのあった資産運用の講習を３月１６日に開催することとなりました。（いきいき活動案内参照）

「資産運用のイ・ロ・ハ」　　講師：ファイナンシャルプランナー　小野田 理恵子さん

物価の上昇を痛感する昨今ですが、預貯金の金利はまだまだ低金利なため、資産が預貯金オンリーでは価値が目減りしていく時代です。

資産運用をする・しないは人それぞれですが、もし取り組むならば、まずは基礎知識を得ることから。

新 NISA や iDeCo についても解説します。

「第１４回茶話会」

２月１０日セミナールームにて「知ってほしいこと！当事者からのメッセージ」と題して、自立の家、森　美親さんを講師に招き講演をしていただきました。森さんは生後すぐ脳性麻痺を患い、現在は自宅以外は車いすでの生活をされています。障がい者の立場で、障がい者とは？個性、暮らしにくさ、少ない選択肢、社会参加ができないなどの差別の現状から、多様性、共生、障がい者運動、自由・人権、自立生活、自分の人生は自分で決める、平和について、など多岐に渡りお話をしていただきました。年間に大学などから１００回ほど講演依頼されるという森さんは、自ら監修するフリーペーパーも出版され、障がい者を取り巻く環境を検証し、掲載しています。

参加者からは、話が聞けて良かった。障がい者の方の話を初めて聞いて、大変勉強になった。また、話が聞きたいなど、感銘の声があがっていました。

「ぴーぷるセミナーの感想」

２月１４日に、生前整理の講習会に妻と二人で参加しました。仕事を辞めてから５年、背広を着ることもほとんどなくクローゼットをいまだに占拠しているので、妻からはどうするのとせっつかれています。そのこともあり元気なうちにと一緒に参加したのですが、何から整理をするかについては優先順位に二人に意見のずれが生じて上手くいきません。　　瀧日豊文

（妻のつぶやき）
優先順位？要らない背広選んで、紙袋に入れてアオキに持って行くだけなんだけどな...。
（講習会で参加者の方に、アオキで衣料品回収していると紹介して貰いました）

いきいき活動案内　２０２４年３月・４月～

お申込みは、なるべくFAX、メールにて、各々１週間前までにお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

セミナー名・講師	開催日時	参加費・定員/内容・備考	定例開催・予定
いきいき体操 **体操指導：沼野 由美子**	第３７回　３月７日(木) 第３８回　４月４日(木) １０時半～１２時	５００円・１０名 椅子に腰かけてどなたでも	第１木曜日 １０時半～１２時
健康マージャン **指導：佐藤 典生 他**	49回3/7(木)・50回3/8(金) 51回4/4(木)・52回4/12(金) 木曜18～20時　金曜10～12	５００円・８名 ８名	第１木曜18～20時 第２金曜10～12時
下町アロマ教室 **アロマコーディネーター** **：小川 けいこ**	３月はお休みです 第３１回　４月１７日(水) １０時～１１時半	５００円・８名 材料費１，０００円 程度	第３水曜日 １０時～１１時半
アクセサリー作り **講師：仲野 厚美**	第２７回　３月１３日(水) 第２８回　４月１７日(水) １７時～１８時半	５００円・１０名 材料費１，０００円程度	第３水曜日 １７時～１８時半 ３月は第２水曜日
憲法カフェ **講師：石塚 徹　弁護士** **主催：鶴舞総合法律事務**	第３３回　３月２５日(月) 第３４回　４月２２日(月) １０時～１２時	５００円・１０名	第４月曜日 １０時～１２時
いきいきフラワー教室 **フラワーアドバイザー** **：内山 早智子**	第３８回　３月２８日(木) 第３９回　４月２５日(木) １０時～１２時	５００円・８名 花材代２，０００円	第４木曜日 １０時～１２時
名作映画を楽しむカフェ **わくわく遊び**	3月・4月はお休みします		
茶話会 **ケアマネさんと話そう** **ケアマネ：稲熊 久子**	第１５回　４月１３日(土) １０時～１２時	５００円 申込不要・自由参加	毎偶数月第２土曜 １０時～１２時
資産運用のイ・ロ・ハ **（新NISAなど）** **ＦＰ：小野田 理恵子**	３月１６日(土) １０時～１２時	５００円・１０名	
東山植物園散策 **ガイド：武藤 雅江**	第９回３月３０日(土) １０時～１２時	５００円・１０名 花見・入園料各自	
パソコン教室 **PINパソコンクリニック** **：柴田民雄**	随時	人数や内容により異なる 希望をお知らせ下さい	お問い合わせください
バスツアー **つるま法律倶楽部** **合同企画**	５月２６日(日)～２７日(月) 行先：山陰湯村温泉・コウノトリの郷・伊根の舟屋	参加費35,000円/1人程度 定員：４０名	詳細はお問い合わせください

連絡先：〒４６６－００１５　名古屋市昭和区御器所通３－１８　４Ｃ
ＴＥＬ：０５２－８３８－８８１１　FAX：０５２－８３８－８８１０
mail：people@tsuruma.net　一般社団法人 支え合うぴーぷる

ぴーぷる HP→