



新しい年が来ました。

昨年12月には被団協のノーベル平和賞受賞のニュースに心が躍りました。世界のあちこちで戦争が起こり、「核」を脅しに使う言葉が飛び交う中で、世界の知性の英断に放映中のテレビに拍手をしました。

核が放棄され戦争のない地球に一步でも二歩でも近づけていきたい。憲法を、九条を守る運動がそれに繋がると思います。

2024年のぴーぷるの事業といきいき活動は、支援員の皆様をはじめ応援して下さる皆様のお力で継続し広げることができました。感謝いたします。

12月14日は、今年最後の茶話会を行ないました。趣を変えて「♪大人の音楽あそび♪とランチの会」と題して、ハーモニカ、クラリネット、ヴァイオリンの演奏を聴き、ギターで歌い、お喋りして、お値打ちな海鮮丼に舌鼓しました。

演奏は、成長途上です。皆様に又聞いていただけるように精進します。

理事の友人で、広瀬さんという現役のプロミュージシャンにも演者として参加いただき、ボイトレをして、ギター演奏で歌をリードしてもらいながら参加者全員で歌いました。

歌や音楽は心と身体を柔らかく、暖かくします。

会員の方々20人が「楽しかった!」と満足し喜んで帰られました。

皆様が楽しんでいただけるようなこんな新しい企画も増やして、いきいき活動も、もっともっと充実させていきたいと思えます。皆様も、是非お力をお貸しください。

ぴーぷるは、2025年も皆様と心つなげて事業を進めていきます。どうぞよろしくお願ひします。

理事長 水谷 暎子



## ◇支援員日記◇

ぴーぷるの生活支援・身元保証支援の利用者さんには、施設入所の方とご自宅で一人暮らしの方がおられます。

施設入所の方への支援は、本人さんとの面会、病院への付き添い、衣類の衣替え、不足日用品の購入、行政手続きの代理、相談員さんとの面会等が主です。本人さんのご希望で外食にご一緒して楽しいおしゃべりをすることもあります。



自宅暮らしの方への支援は、病院等への付き添いの外、定期的にお電話をさせていただき、お変わりないですか?何かお困りごとはないですか?とお話ししています。

ぴーぷるの電話は緊急時にはいつでも対応します。が、緊急事態が起こらないよう願っています。今年も皆様に寄り添った支援ができるよう務めていきます。

☆支援員さん募集してます☆ 詳細はお気軽にお問い合わせください。

# いきいき活動案内 2025年1月・2月～

お申込みは、なるべくFAX、メールにて、各々1週間前までにお願いします。先着順で定員になり次第締切となります。日程変更や開催中止となる場合があります。ご了承ください。

セミナー名・講師	開催日時	参加費・定員/内容・備考	定例開催・予定
いきいき体操 体操指導：沼野 由美子	第47回 1月9日(木)	500円・10名 椅子に腰かけてどなたでも	第1木曜日 10時半～12時 1月は第2木曜日
	第48回 2月6日(木) 10時半～12時		
健康マージャン 指導：佐藤 典生 他	66回 1/16(木)・67回 1/10(金)	500円・12名	第1木曜18～20時 第2金曜10～12時 1月は第3木曜日
	68回 2/6(木)・69回 2/14(金) 木曜18～20時 金曜10～12時		
下町アロマ教室 アロマコーディネーター ：小川 けいこ	第40回 1月15日(水)	500円・8名 材料費1,000円程度	第3水曜日 10時～11時半
	第41回 2月19日(水) 10時～11時半		
アクセサリー作り 講師：仲野 厚美	第37回 1月15日(水)	500円・10名 材料費1,000円程度	第3水曜日 17時～18時半
	第38回 2月19日(水) 17時～18時半		
いきいきフラワー教室 フラワーアドバイザー ：内山 早智子	第48回 1月23日(木)	500円・8名 花材代2,000円	第4木曜日 10時～12時
	第49回 2月27日(木) 10時～12時		
名作映画を楽しむカフェ 案内：大岡孝司	第18回 1月14日(火)	500円・10名	奇数月第2火曜日 10時～12時
	10時～12時		
わくわく遊び 担当：大岡 孝司・泊 寿江 亀井 美和子	第14回 4月8日(火)	500円・10名 折り紙など	偶数月第2火曜日 10時～12時 4/8(火)6/10(火)
	10時～12時 ※2月はお休みです		
茶話会	第20回 2月8日(土)	500円 申込不要・自由参加	偶数月第2土曜日 10時～12時
	10時～12時		
憲法カフェ 講師：石塚 徹 弁護士 主催：鶴舞総合法律事務所	第40回 1月27日(月)	500円・10名	第4月曜日 10時～12時
	10時～12時		
パソコン教室 PINパソコンクリニック ：柴田民雄	随時	人数や内容により異なる	お問い合わせください
		希望をお知らせ下さい	

連絡先：〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-18 4C  
TEL：052-838-8811 FAX：052-838-8810  
mail：[people@tsuruma.net](mailto:people@tsuruma.net) 一般社団法人権利擁護 支え合うぴーぷる

ぴーぷる  
HP→

